

STILTEWANDELING

'Stilte verlicht je levenspad. Door niet te spreken zie je duidelijker.' (M. Gandhi)

Wandelend leren we het (Kravaal)bos en de natuur op een unieke manier kennen.

We duiken erin vanuit de stilte, zetten onze zintuigen wagenwijd open en laten de bomen, de aarde, de lucht, ... tot ons spreken.

In de herfst worden de dagen steeds korter.

We beleven samen hoe de avond valt in het bos en de bijzondere sfeer die er dan ontstaat.

Het doet ons stil staan hoe de stilte in onszelf en ons contact met de natuur ons kan helpen.

We sluiten af met een warme drank en iets lekkers. Er is ruimte om te delen wat je hebt ervaren.

Zondag 25 oktober 2026

15u tot 18u



Locatie: Kravaalbos, Mazenzele

Afspreekpunt: Kersenboomgaard 3, 1745

Mazenzele (parkeren kan in de straat)

Aantal deelnemers: max. 12

Partners: Koen Coussement

(coussementkoen@gmail.com) en Eva Van Houdt

(vanhoudteva@hotmail.com)

Ticket: 15 €

Inschrijven: stuur ons een mailtje met je naam, telefoonnummer en met hoeveel personen je wil deelnemen. Ten laatste tegen 17 oktober.

Benodigheden: wandelschoenen, kledij volgens weersvoorspelling, rugzak met flesje water, handdoek om op te zitten of licht draagstoeltje.

Bij vragen of twijfels, aarzel niet om contact op te nemen.

We kijken er naar uit je te ontmoeten in de natuur en de stilte.